



Les Trois Ave Maria

# Veux-tu être sauvé ?

*Voici une pratique révélée à sainte Mechtilde (XIII<sup>e</sup> siècle), avec la promesse d'être aidé maintenant et à l'heure de la mort si tu y restes fidèle tous les jours*

## Récite trois *Je vous Salue Marie* matin et soir

En l'honneur du Père qui vous donne  
Sa Toute-Puissance :  
Je vous salue, Marie...



En l'honneur du Fils qui vous donne  
Sa Sagesse :  
Je vous salue Marie...



En l'honneur du Saint-Esprit  
qui vous donne Sa Miséricorde :  
Je vous salue Marie...



et à la fin : « Ô ma Mère, préservez-moi  
du péché mortel pendant ce jour / cette nuit. »

*Propagez cette dévotion, car « qui sauve une âme, sauve la sienne » (st Augustin)*

*De nombreux saints ont prié et se sont fait les propagateurs  
de la dévotion des Trois Ave*